



SPEAKBOOK

Recorte pelo picotado.

sistema de comunicação não verbal

acecent.re/speakbook

Speakbook 5ª edição © 2011 Patrick Joyce, 2020 Ace Centre - Traduzido por Hédio Lourenço



Recorte pelo picotado.

Recorte pelo picotado.

SPEAKBOOK

Speakbook é uma ferramenta de comunicação para pessoas que não conseguem falar e têm dificuldades em usar os membros superiores, mas retêm função ocular. Esta edição destina-se a pessoas que conseguem ler e soletrar. Versões para pessoas que não conseguem ler, em outros idiomas, e edição livro de bolso disponíveis em **<https://acecentre/speakbook>**

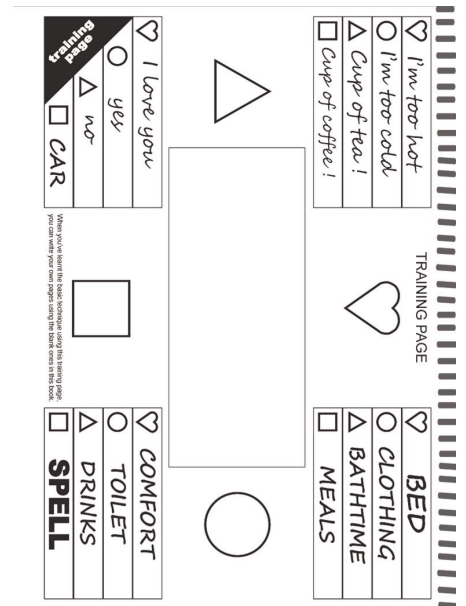
Instruções de uso.

Para começar, irá precisar de: Speakbook, um marcador de tinta preta não-permanete e respetivo quadro, um pano para apagar, e um parceiro de comunicação.

Sente-se de frente para o seu parceiro de comunicação, à distância de um metro. Dependendo da sua visão, talvez sinta que devem ajustar esta distância. Abra o Speakbook na página de teste, na contra-página. Esta página já se encontra preenchida, para o ajudar a aprender a técnica base para uso. Quando estiver confortável com esta técnica, poderá personalizar as suas páginas usando os espaços em branco disponibilizados. Abra o livro completamente sobre si próprio nesta página. Segure-o entre vocês os dois de forma que ambos estejam a ver a página de teste, e consigam ver os olhos um do outro, através da abertura central. Agora, olhe para as mensagens na página e escolha uma. Quando decidir, dê sinal ao seu parceiro que está preparado para começar – este sinal pode ser dado olhando para o seu parceiro e piscar os olhos, movendo as sobrancelhas, etc. – o que se sentir mais confortável. A

seguir, olhe para a mensagem que pretende comunicar, por aproximadamente um segundo, e depois para o símbolo grande, ou cor, que corresponde ao que está na mensagem que escolheu. O seu parceiro seguirá os movimentos dos seus olhos – exemplo: o seu parceiro verá que olhou para o canto superior esquerdo seguido do triângulo grande (/azul), e vê que a palavra escolhida por si é „copo de água !”. Então ele diz, „copo de água !” em voz alta, e você confirma com o sinal previamente combinado.

Esta é a técnica base para usar o Speakbook. Agora, deverá aprender como utilizar as outras páginas do livro, pois a verdadeira essência do Speakbook reside no facto de lhe proporcionar fácil acesso a centenas de frases à sua escolha, que pode alterar sempre quiser, recorrendo apenas a um pano húmido e uma caneta.



Como escrever no Speakbook

Aquilo que escreve no Speakbook irá depender das suas necessidades específicas. Mas, independentemente do que escrever, deve sempre manter o mesmo texto em duas páginas consecutivas, como que sendo o espelho uma da outra - tal como o exemplo acima. O seu parceiro de comunicação fala num idioma diferente do seu? Sem problema - escreva em diferentes idiomas em cada lado.

Cada página do Speakbook tem 14 ou 15 secções em branco, onde pode escrever o seu próprio conteúdo. Para que o utilizador possa navegar pelas diferentes páginas, criamos a „Página Inicial”. Esta encontra-se na frente do livro, e está marcada na margem da página com “INÍCIO” numa aba a negro. A ideia é escrever as 7 frases que mais usa nesta página, pois esta é a página a partir de onde irá sempre começar. Nos restantes 8 espaços em branco escreva as ligações que o direcionam para outras 8 folhas. Estas devem ser utilizadas para aspetos da sua vida que necessitem de frase mais específicas – tal como hora do banho, ou sair de carro. À esquerda está um exemplo de um formato para a página “INÍCIO”. As 8 letras maiúsculas a negrito são ligações para as diferentes secções distribuídas pelo livro. Por exemplo, numa página em branco escreva “CAMA” na aba da página, e preencha os espaços em branco com as 14 frases mais relevantes para esta secção, relacionadas com a sua rotina de deitar. Repita este processo para as restantes 7 ligações da página inicial, até preencher o livro todo. Se se enganar, ou quiser mudar algo, simplesmente apague e comece de novo.

Recorte pelo picotado.

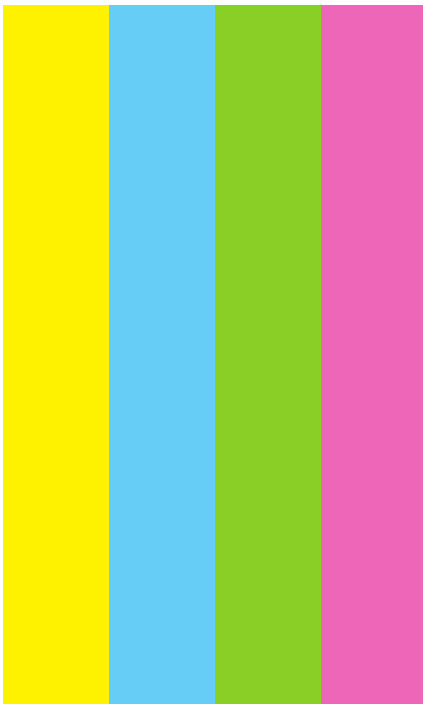
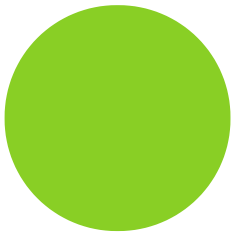
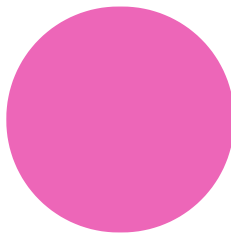
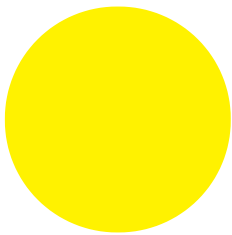
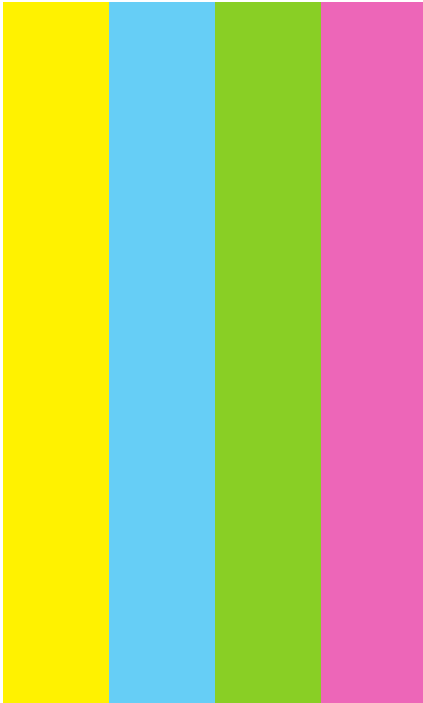
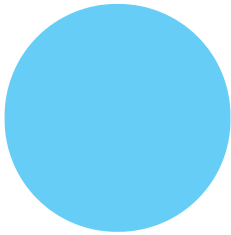
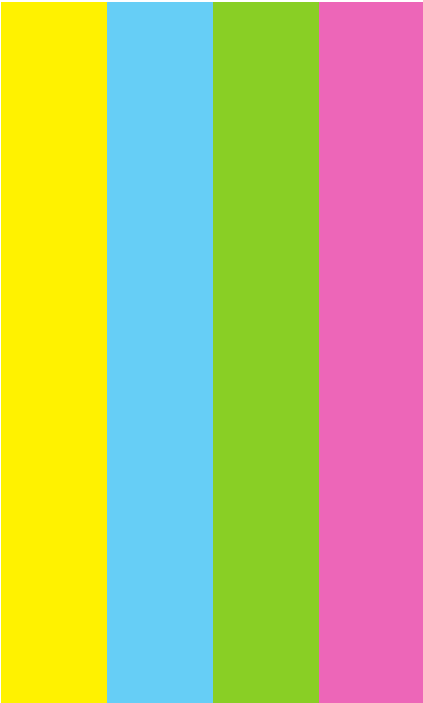
Para usa o Speakbook, deve indicar ao seu parceiro de comunicação que pretende comunicar. O seu parceiro abre o Speakbook na página „INÍCIO” e você comunica, por exemplo, „CAMA”. O seu parceiro irá então folhear o livro para a secção „CAMA” e você poderá comunicar, „Quero ir para a cama” – ou algo diferente. Cada página tem „INÍCIO” e „SOLETRAR” pré-impresso. „INÍCIO” serve para que possa sempre voltar à página „INÍCIO” (no caso de querer levar um „Copo de água” para a cama). „SOLETRAR” permite-lhe soletrar alguma palavra que não esteja no livro. Esta página funciona de forma semelhante às outras, com uma diferença. Esta página contém 6 blocos coloridos, cada um com 6 letras ou números coloridos. Está incluído o alfabeto completo, mais números de 1-9 (para zero use a letra O). Para seleccionar deve olhar para a letra que quer comunicar, por aproximadamente um segundo, seguido do bloco que corresponde à cor da letra que escolheu. O seu parceiro segue os movimentos dos seus olhos, vê para onde olhou e deteta o

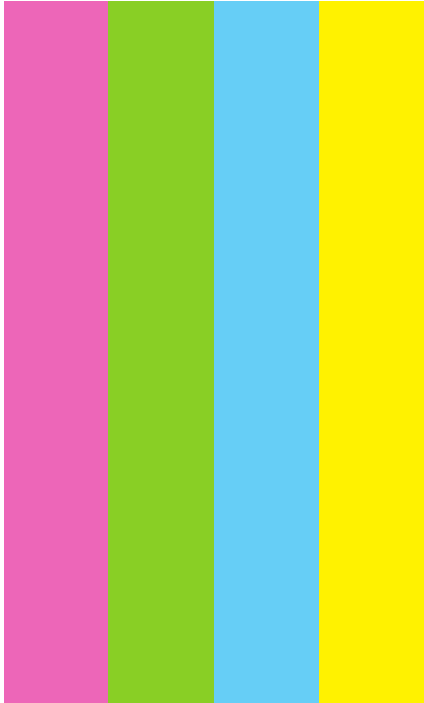
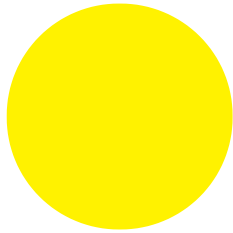
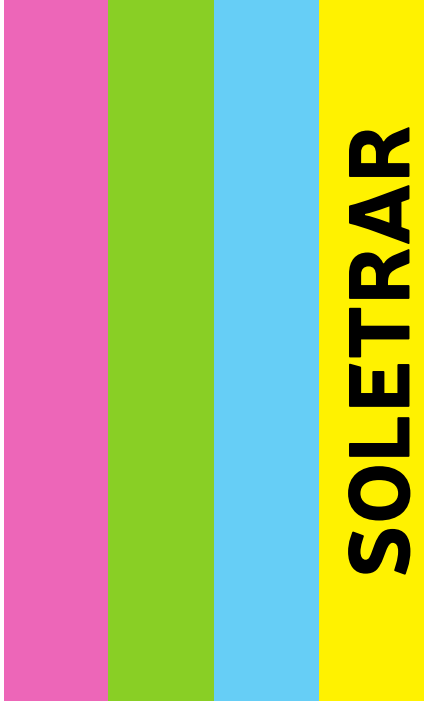
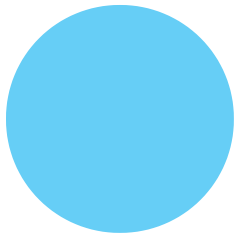
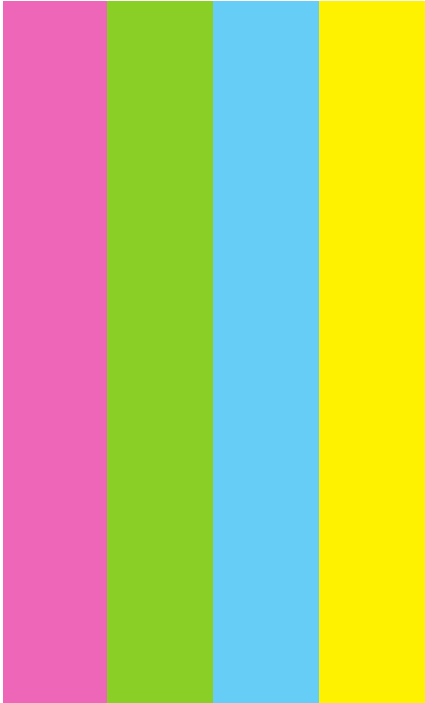
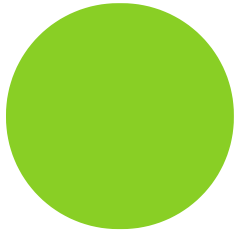
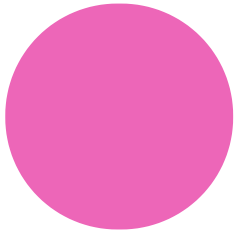
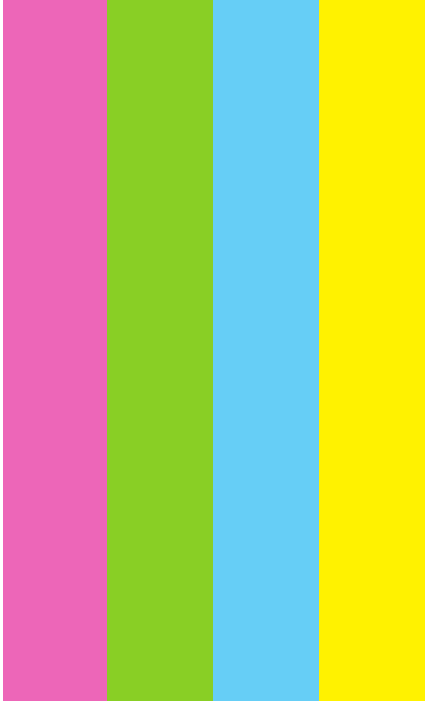
que escolheu. Por exemplo, olha para o bloco no canto superior esquerdo seguido do bloco superior direito, e sabe que escolheu a letra „C”. O seu parceiro diz „C” em alta voz pra confirmar, e você continua para a próxima letra. Quando possível, o seu parceiro tenta adivinhar o resto da palavra, para acelerar o processo.

O Speakbook tem espaço para 119 frases à sua escolha. Se não for suficiente, ou se precisar de adicionar mais de 14 frases numa secção em específico, pode duplicar a sua capacidade escrevendo duas frases em cada linha, uma em preto e outra em vermelho. Escolhe a frase preta pelo processo normal, e a vermelha piscando os olhos quando olha para o símbolo grande.

Recorte pelo picotado.

Recorte pelo picotado.



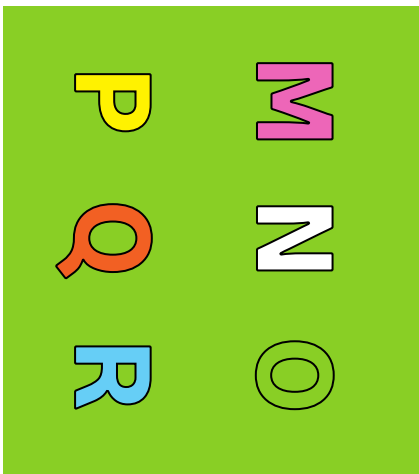
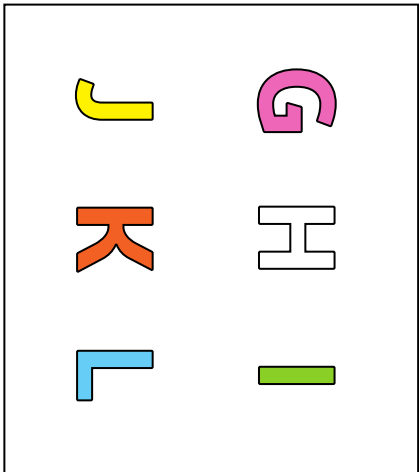
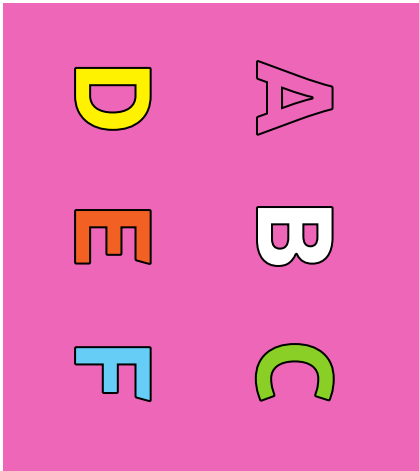
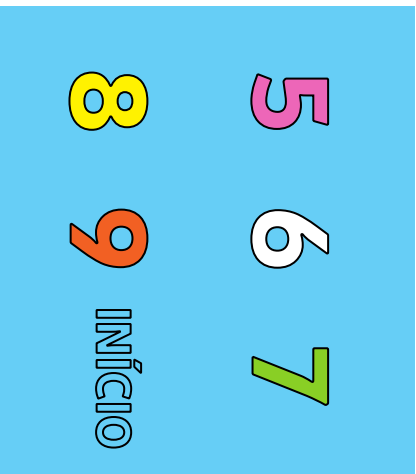
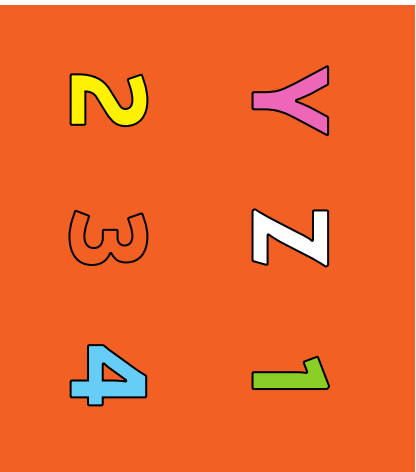
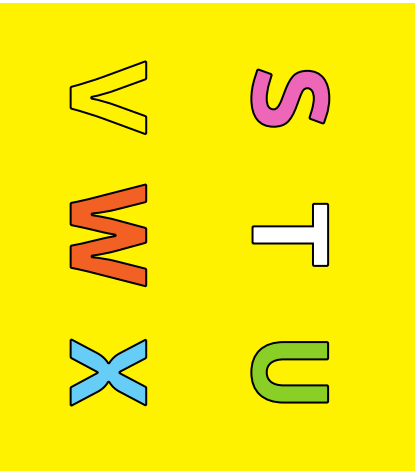


Recorte pelo picotado.

Recorte pelo picotado.

INÍCIO

SOLETRAR



O N M
R Q P

I H G
L K J

C B A
F E D

Recorte pelo picotado.

7 6 5
INÍCIO 9 8

1 Z Y
4 3 2

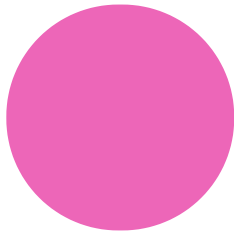
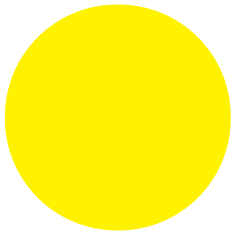
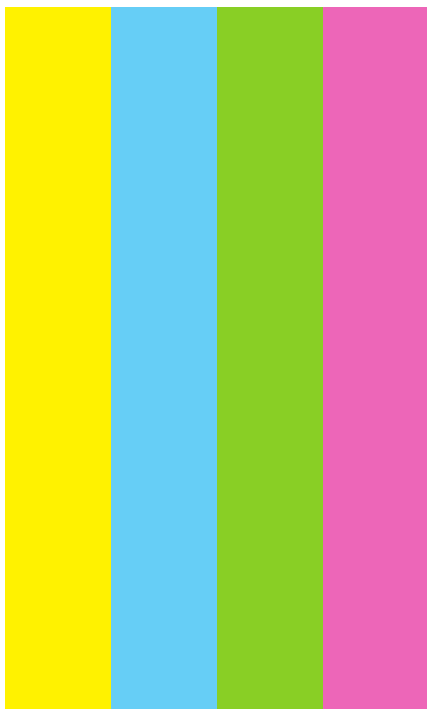
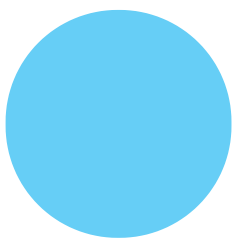
U T S
X W V

Recorte pelo picotado.

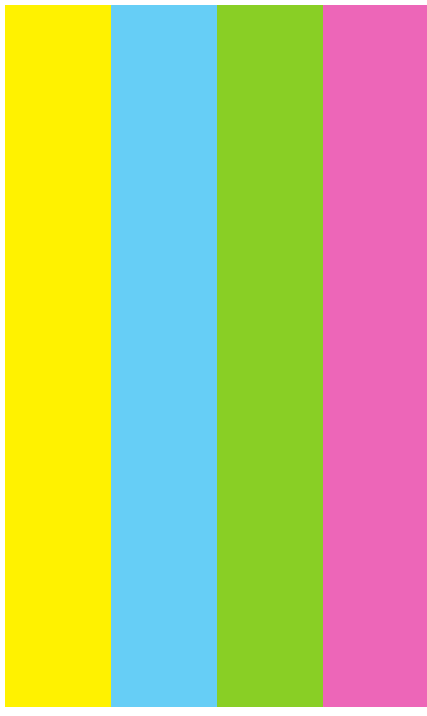
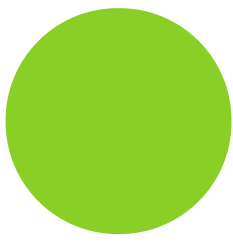
Recorte pelo picotado.

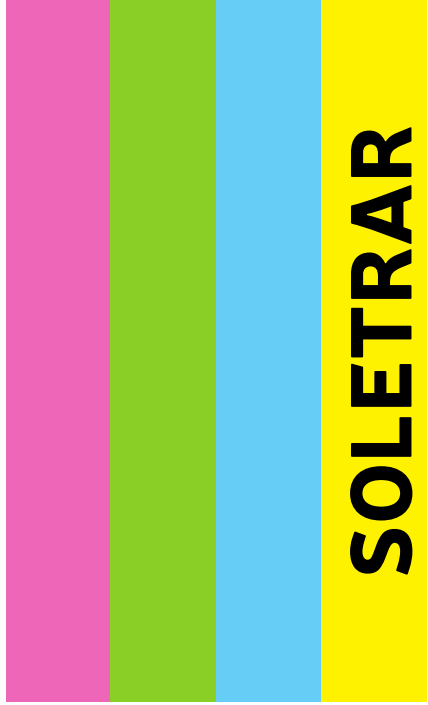
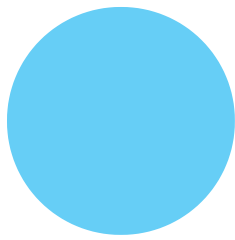
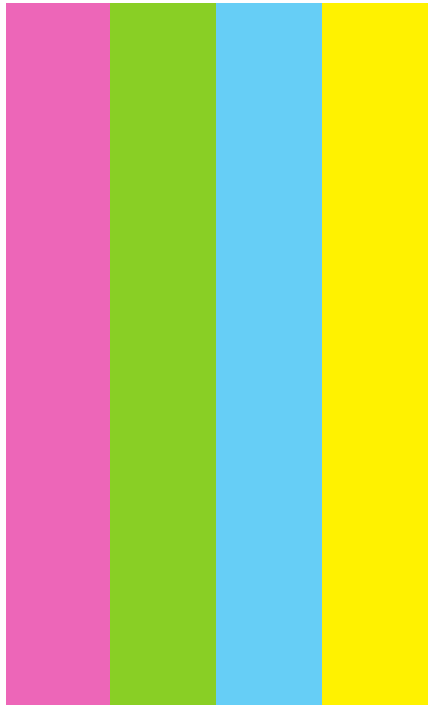
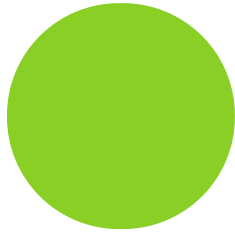
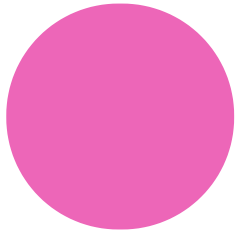
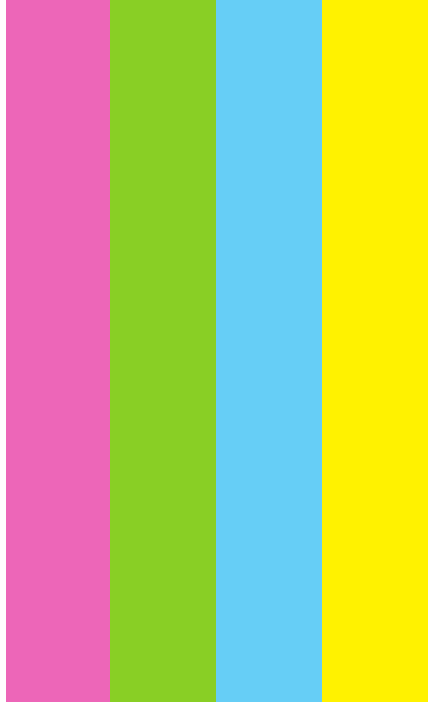
SOLETRAR

INÍCIO

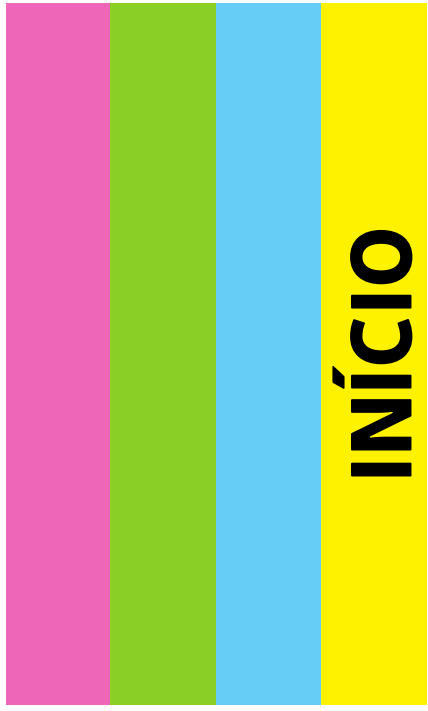
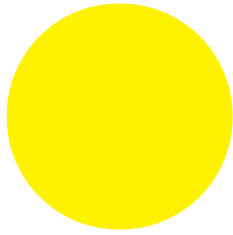


SOLETRAR





SOLETRAR



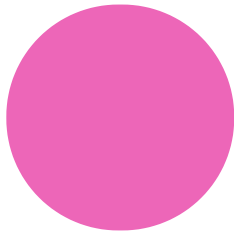
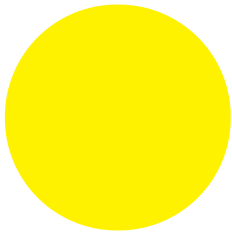
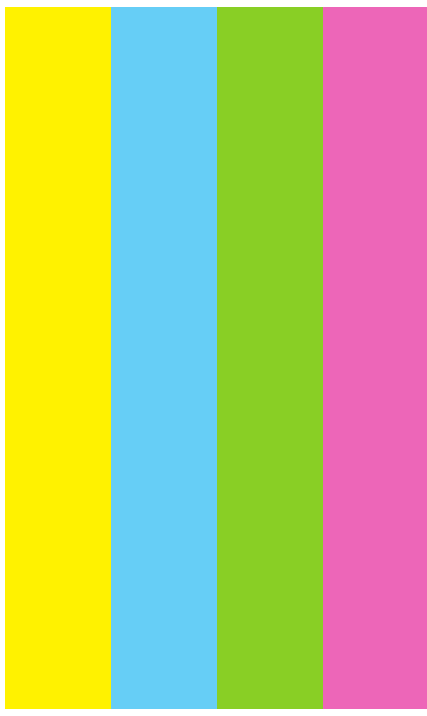
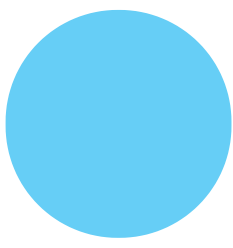
INÍCIO



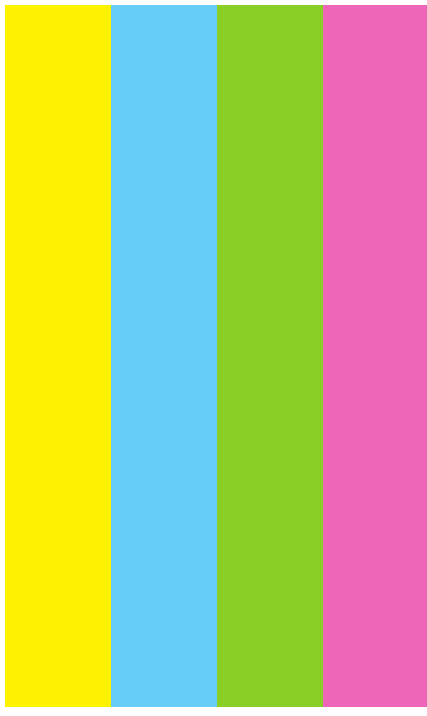
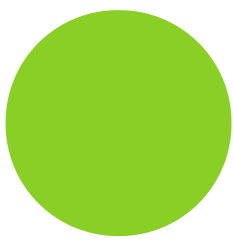
Recorte pelo picotado.

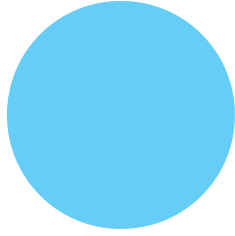
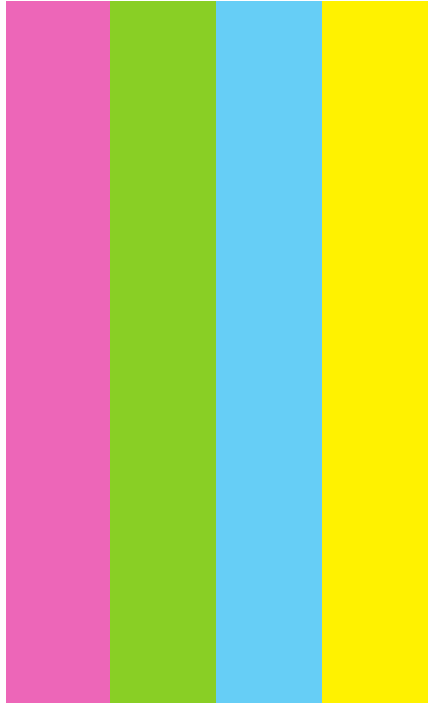
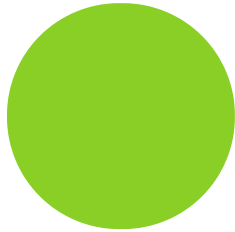
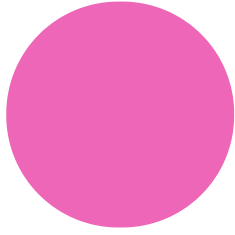
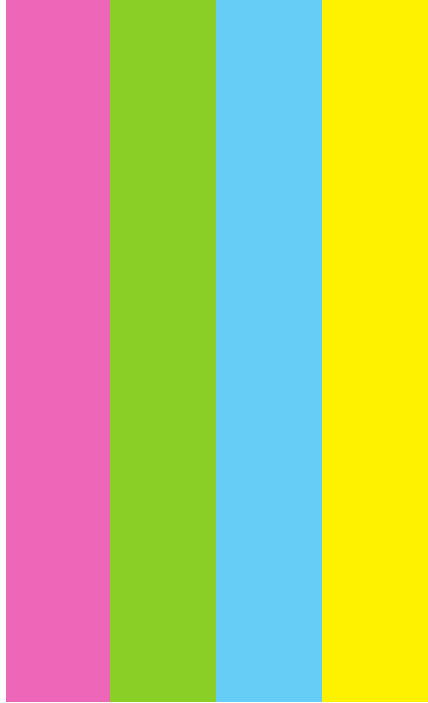


INÍCIO

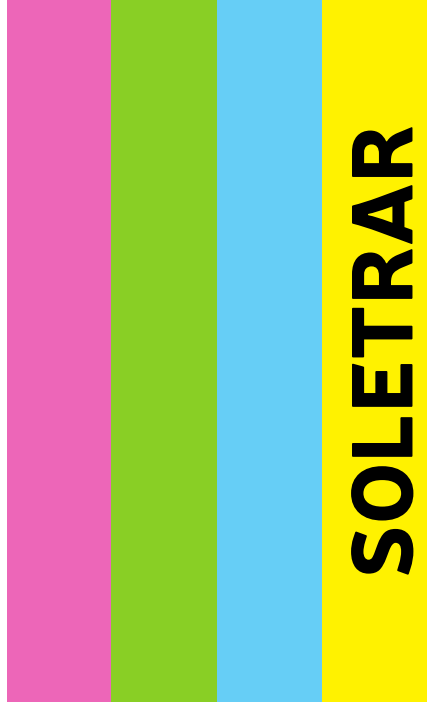


SOLETRAR

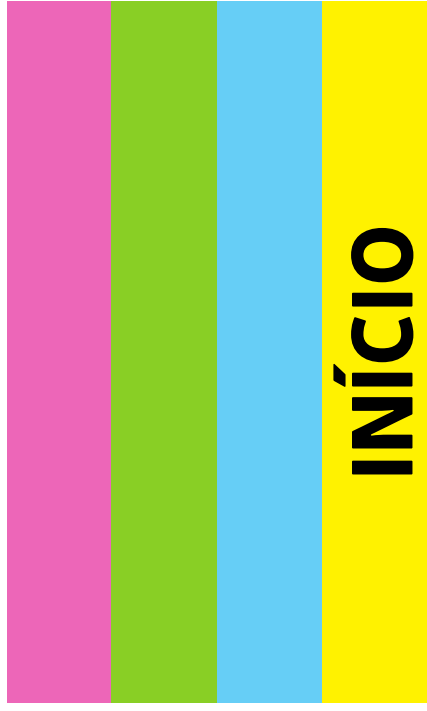




Recorte pelo picotado.



SOLETRAR



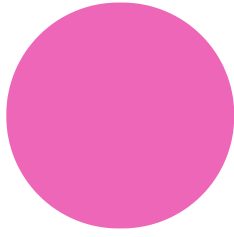
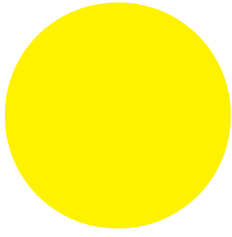
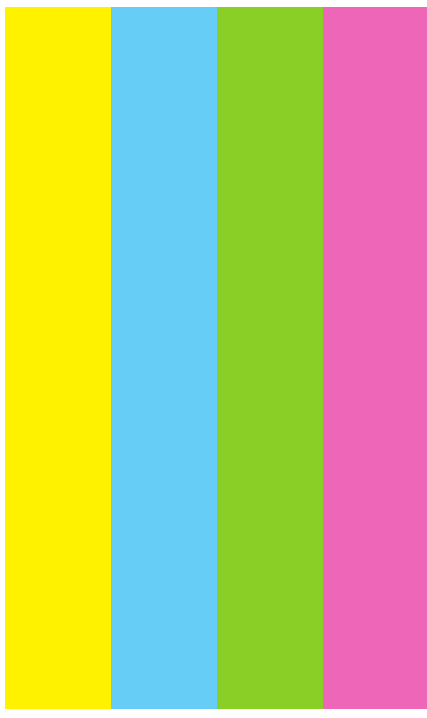
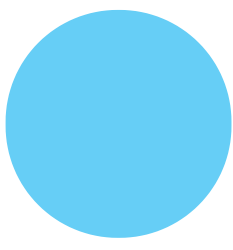
INÍCIO



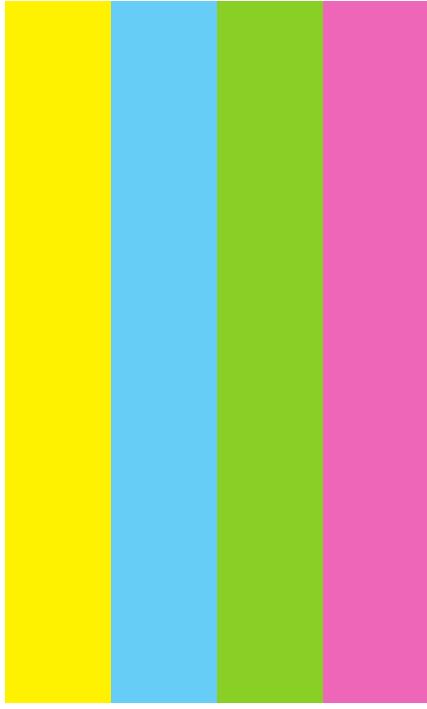
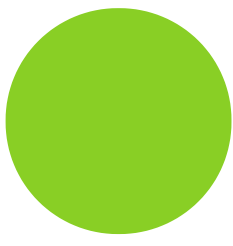
Recorte pelo picotado.

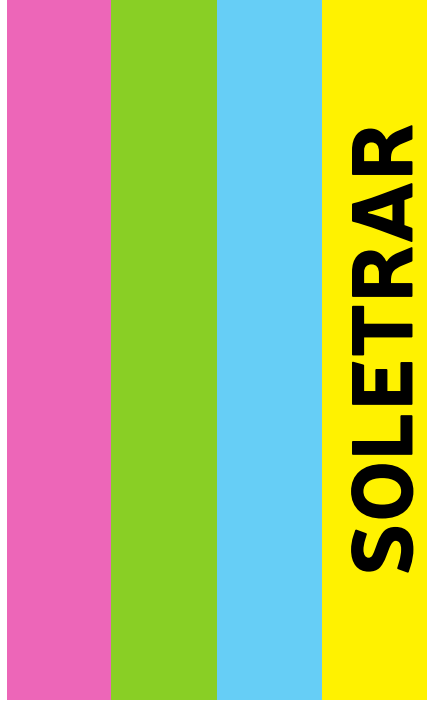
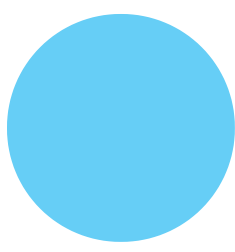
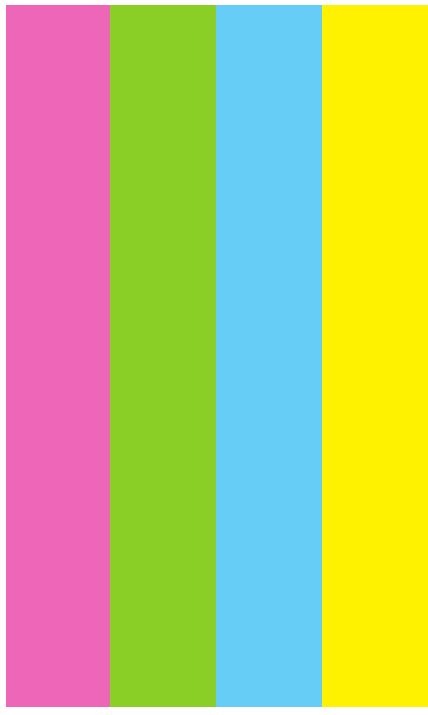
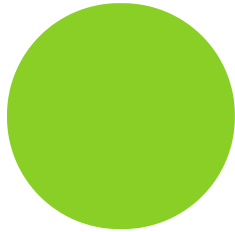
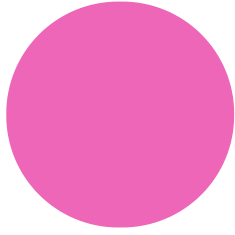
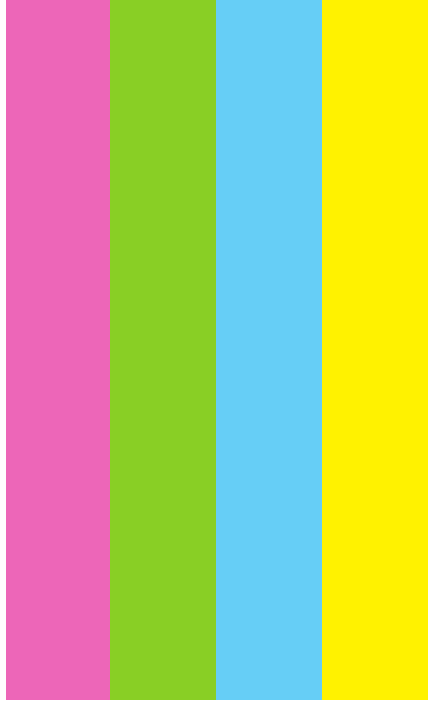


INÍCIO

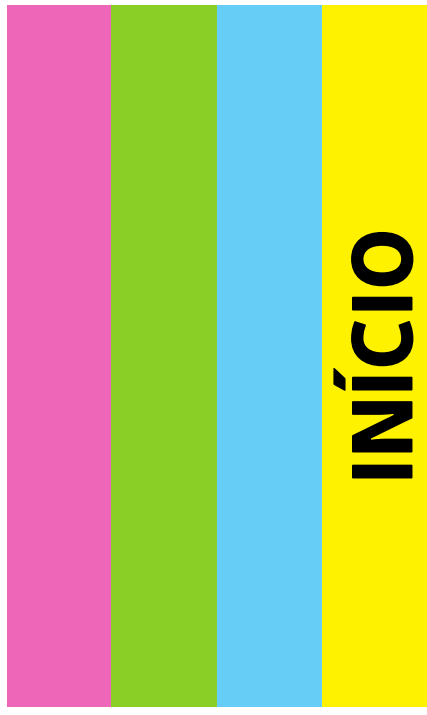


SOLETRAR



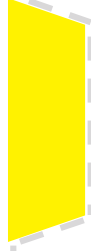


SOLETRAR



INÍCIO

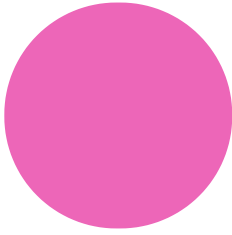
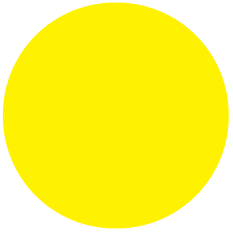
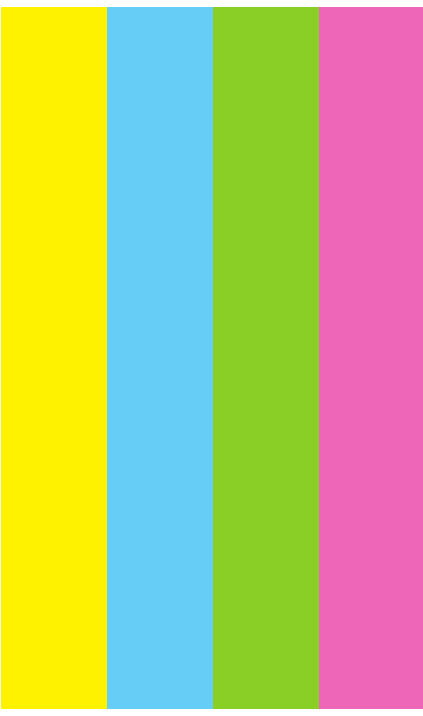
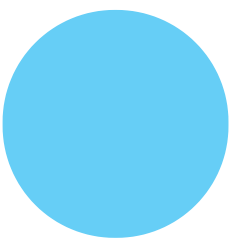
Recorte pelo picotado.



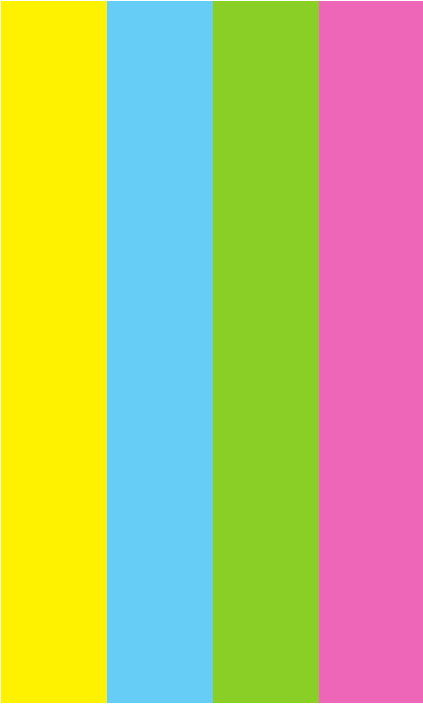
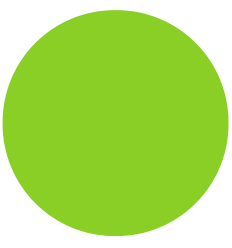
Recorte pelo picotado.

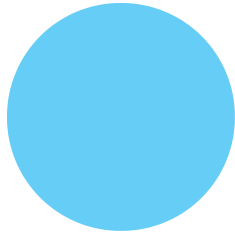
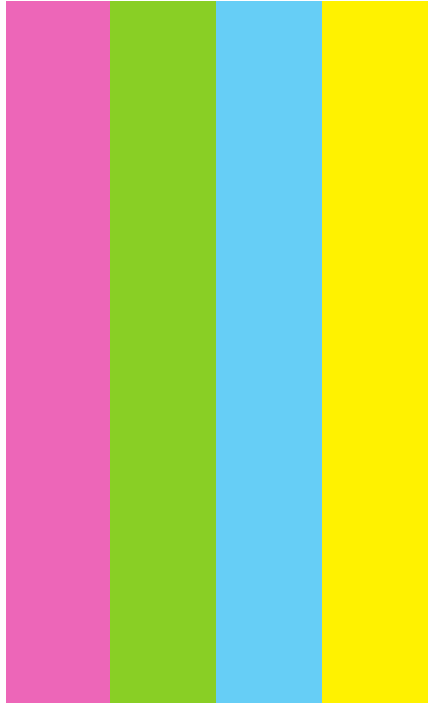
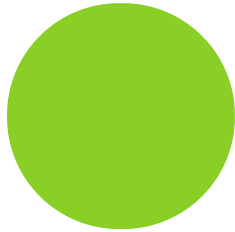
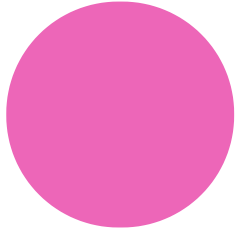
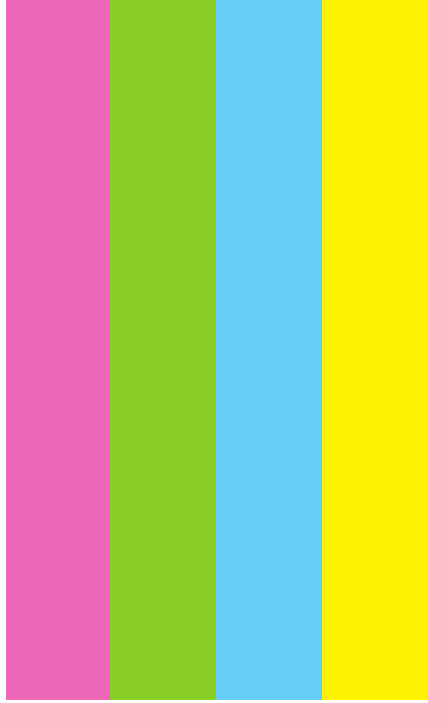


INÍCIO

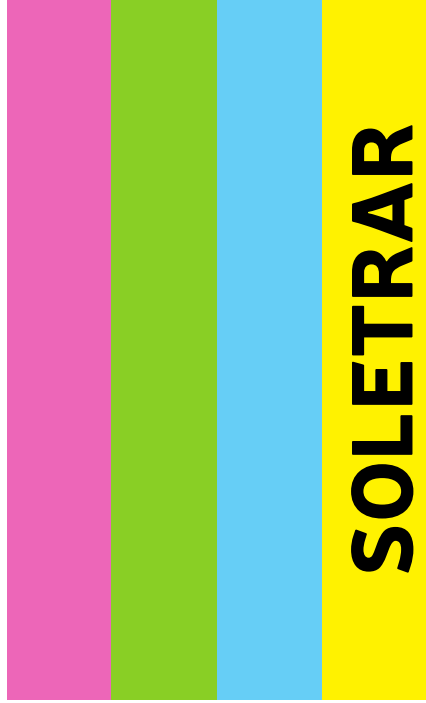


SOLETRAR

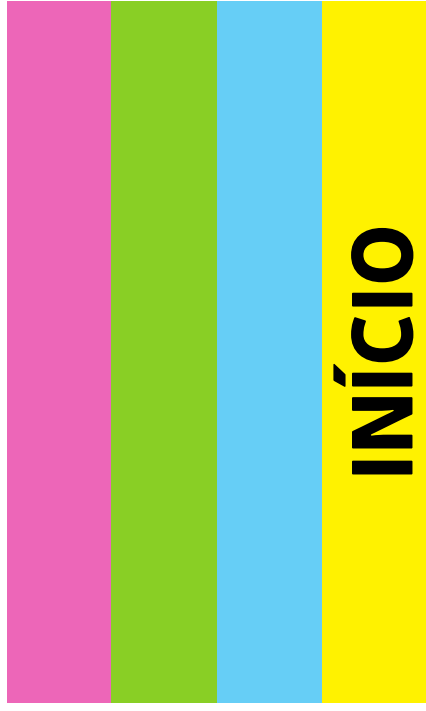
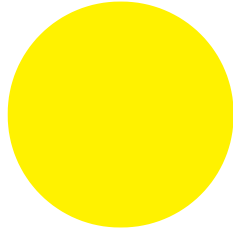




Recorte pelo picotado.



SOLETRAR



INÍCIO



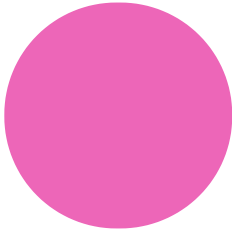
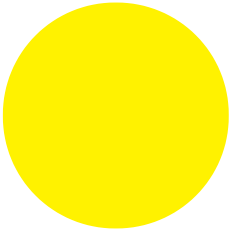
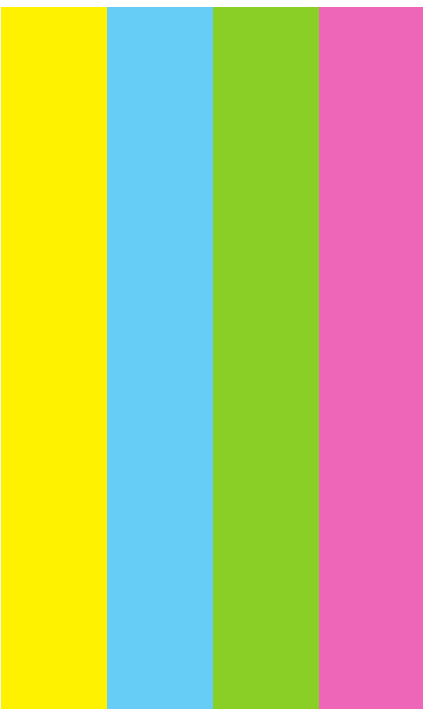
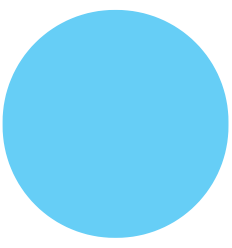
Recorte pelo picotado.



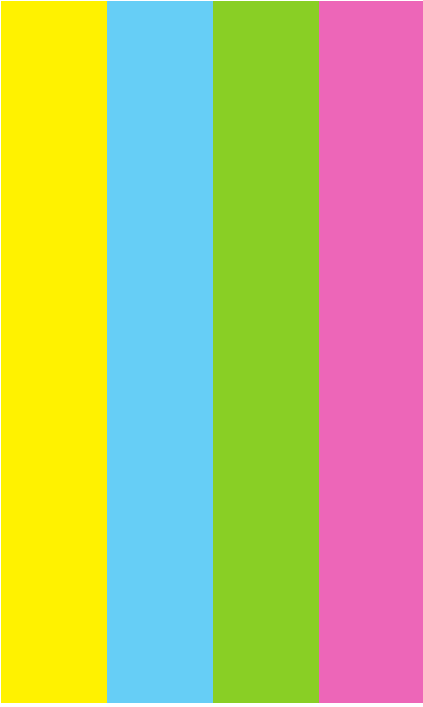
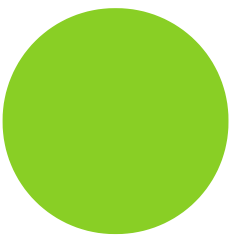
Recorte pelo picotado.

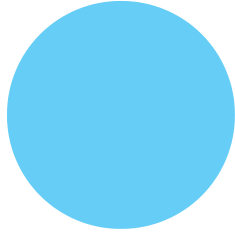
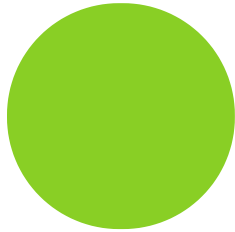
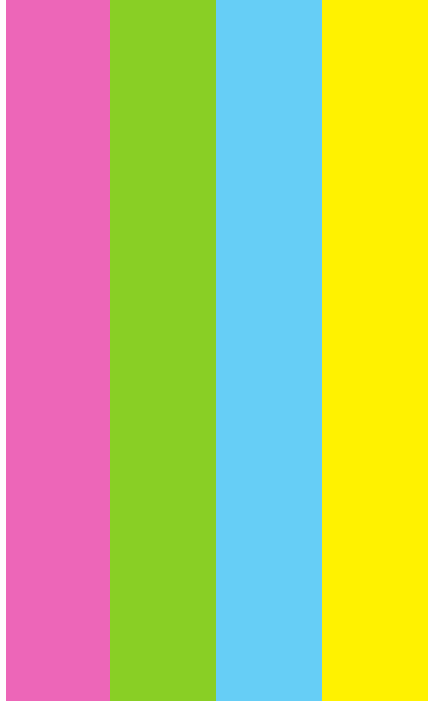
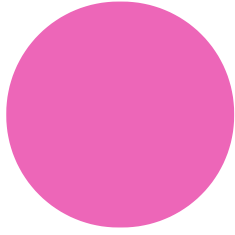
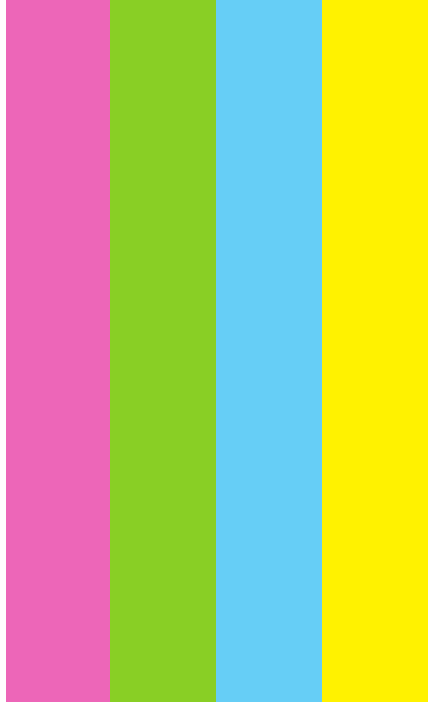


INÍCIO

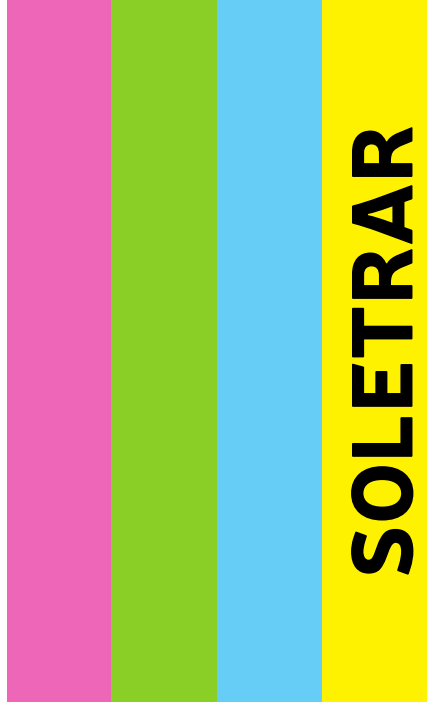


SOLETRAR

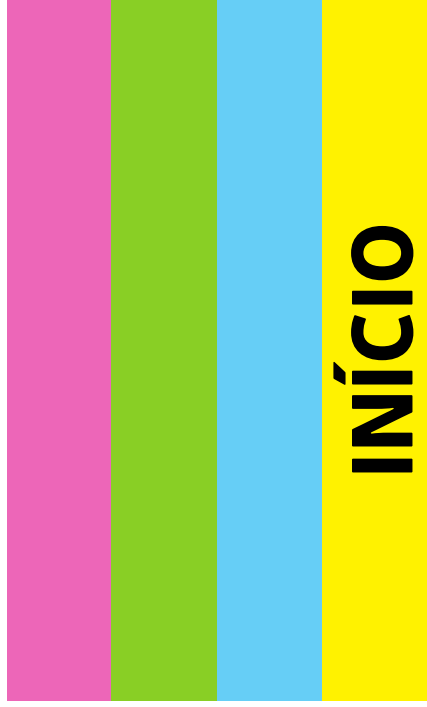




Recorte pelo picotado.



SOLETRAR



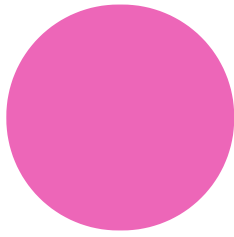
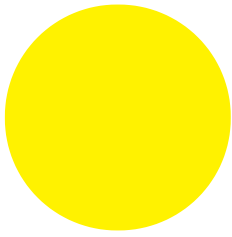
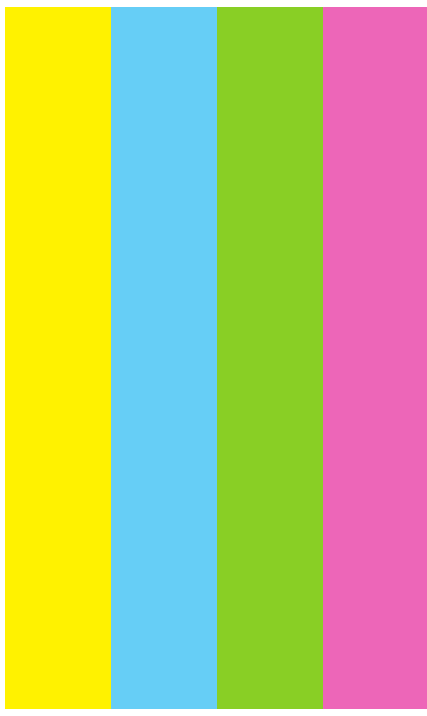
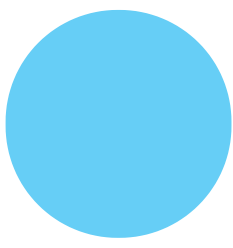
INÍCIO



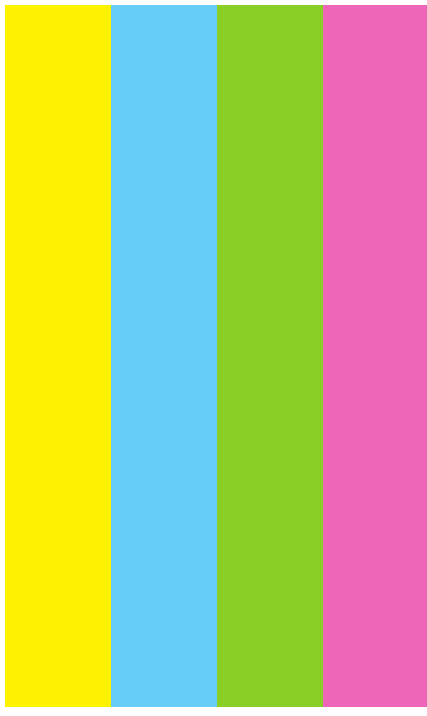
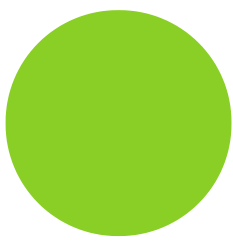
Recorte pelo picotado.

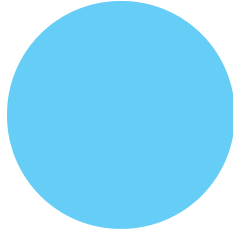
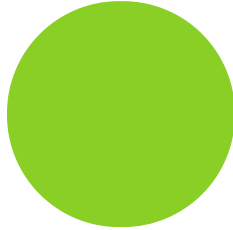
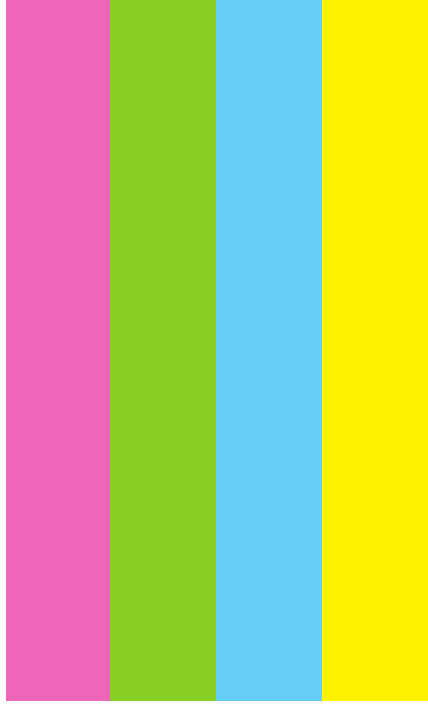
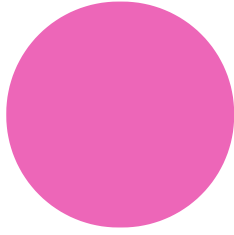
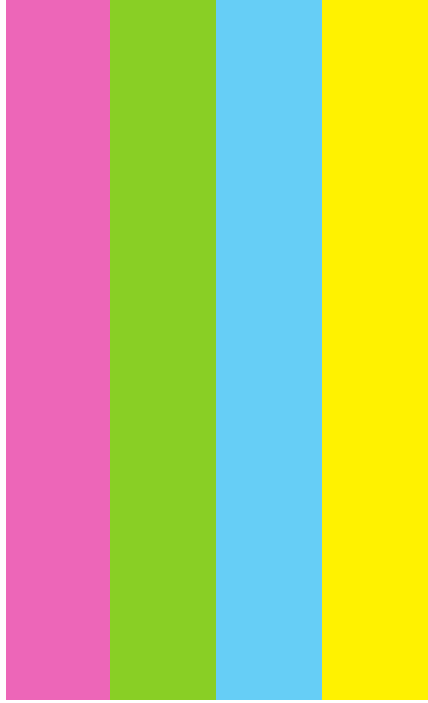


INÍCIO

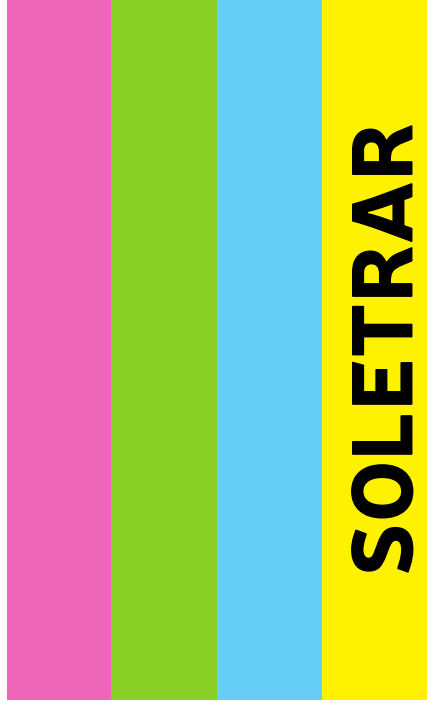


SOLETRAR

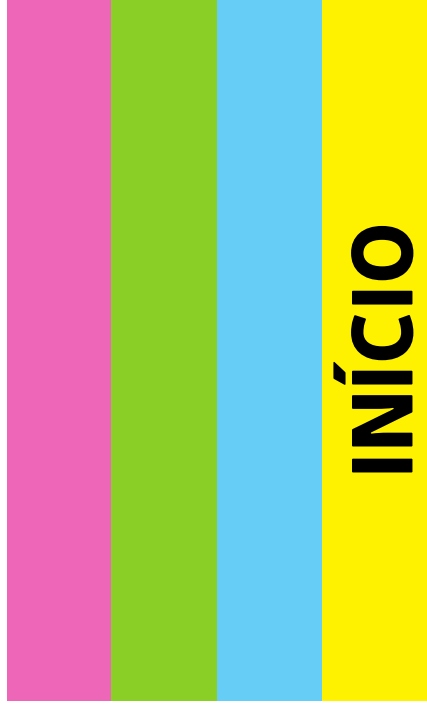




Recorte pelo picotado.



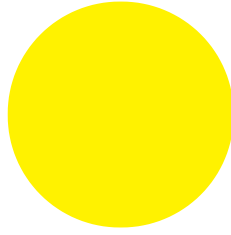
SOLETRAR



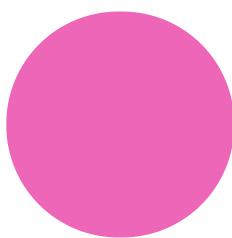
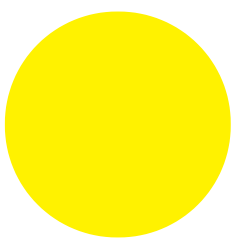
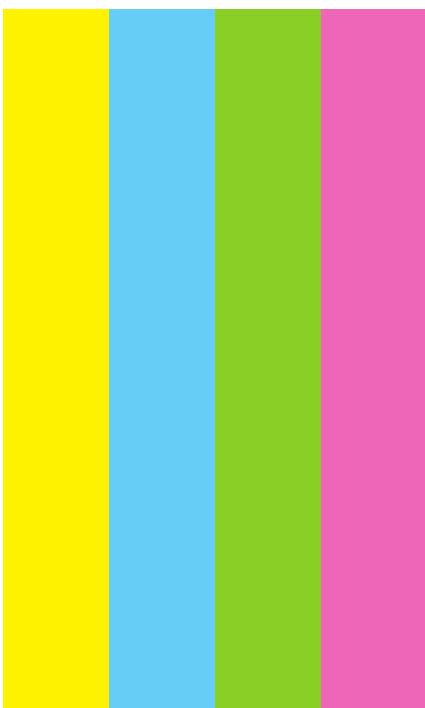
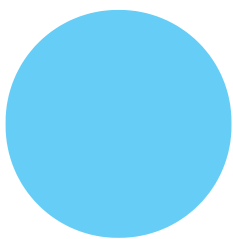
INÍCIO



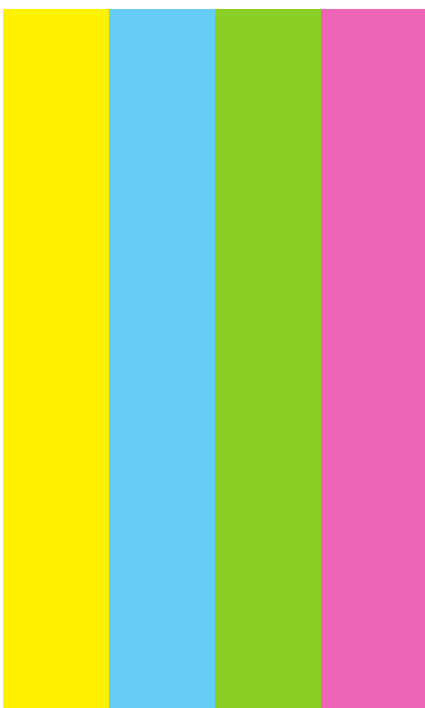
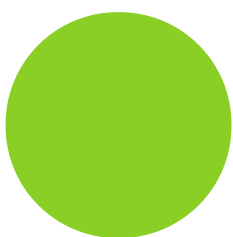
Recorte pelo picotado.

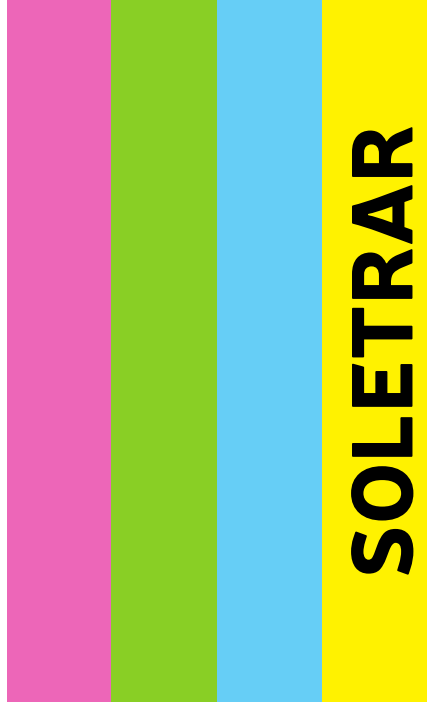
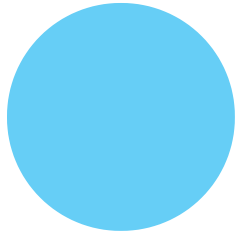
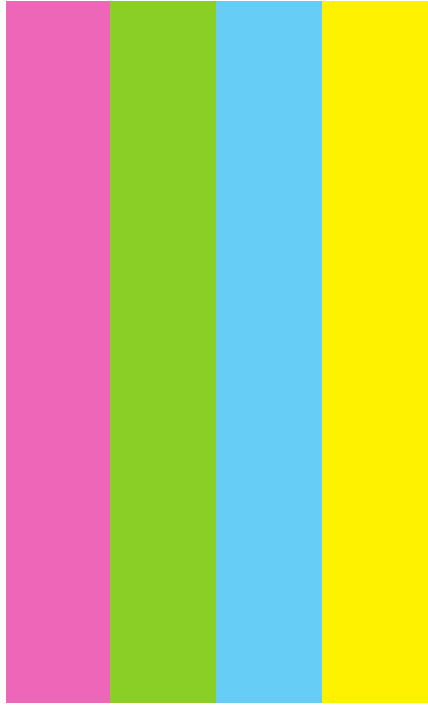
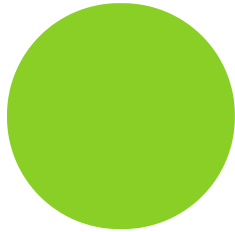
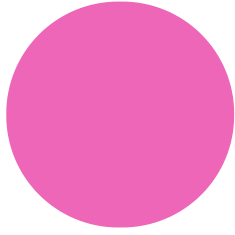
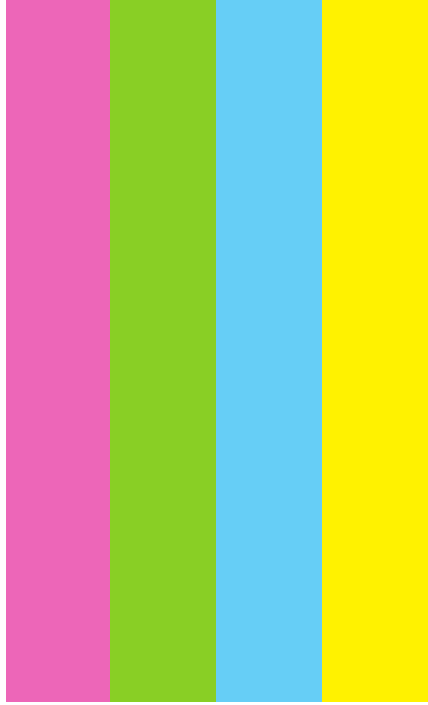


INÍCIO

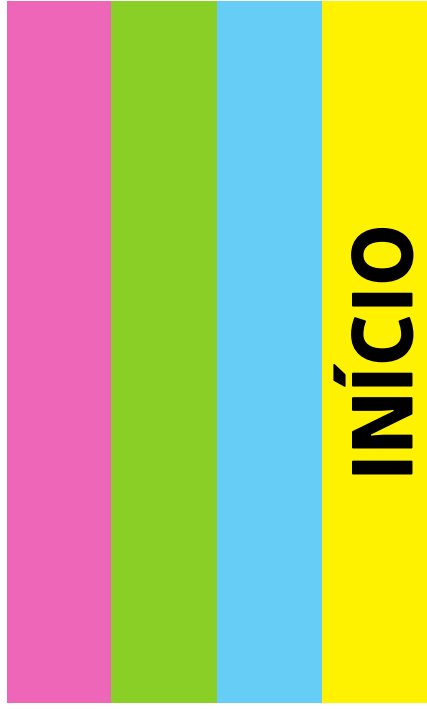


SOLETRAR





SOLETRAR

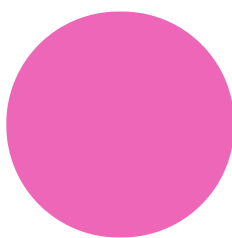
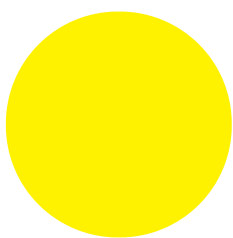
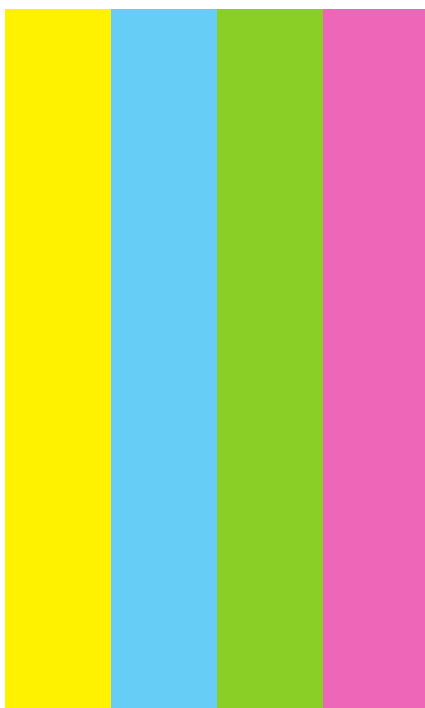
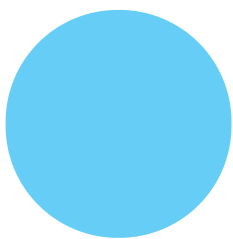


INÍCIO

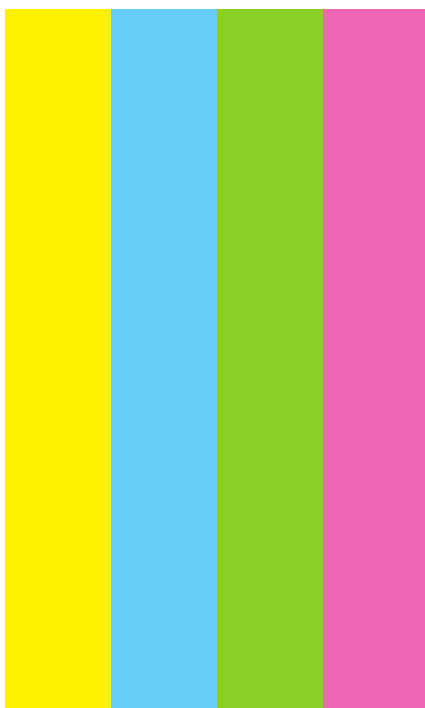
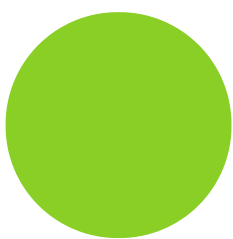


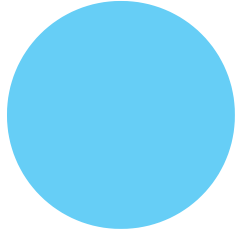
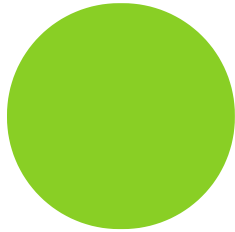
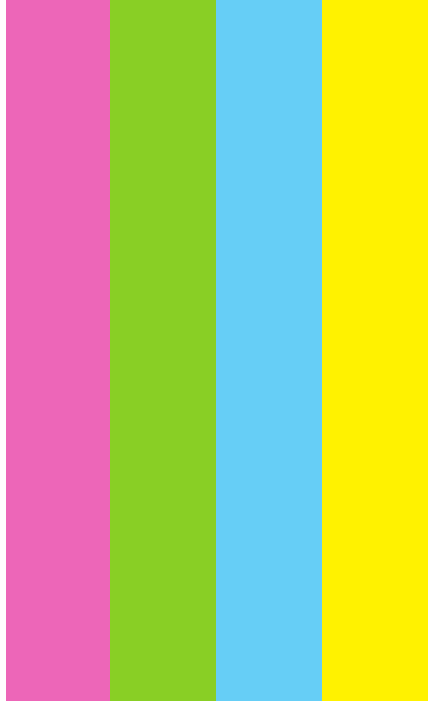
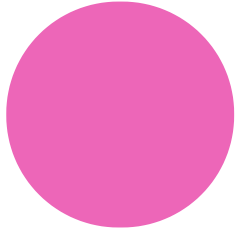
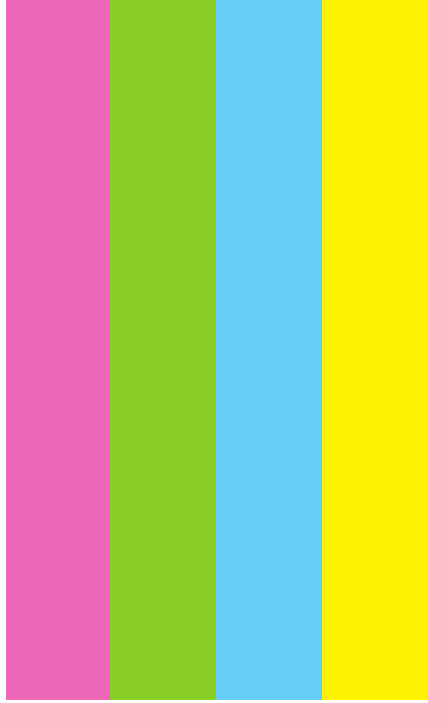
Recorte pelo picotado.

INÍCIO

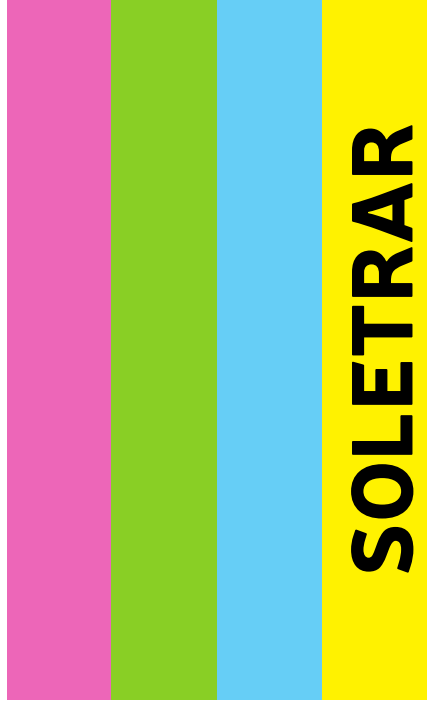


SOLETRAR

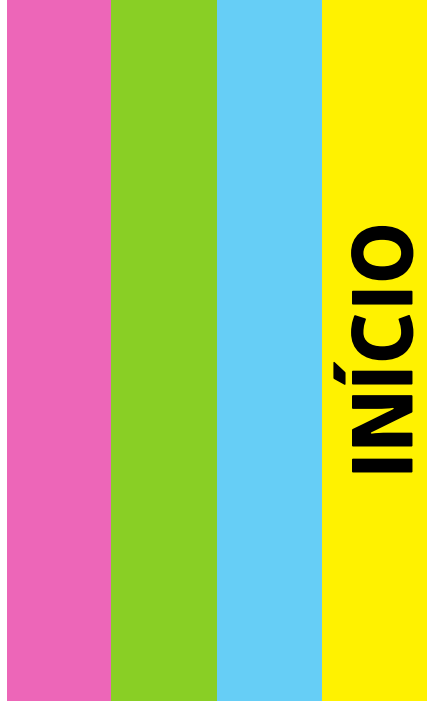




Recorte pelo picotado.



SOLETRAR



INÍCIO



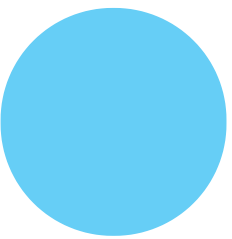
Recorte pelo picotado.

Estou com calor

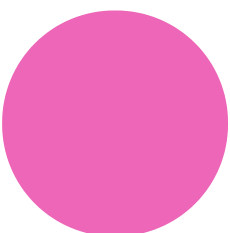
Estou com frio

Água!

Um café!



PÁGINA DE TESTE

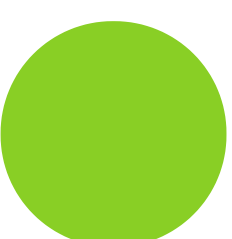


CAMA

VESTUÁRIO

HORA DO BANHO

REFEIÇÕES



Amo-te

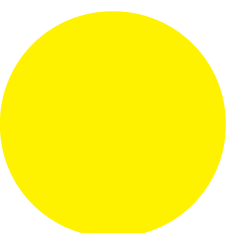
sim

não

CARRO

página de teste

Quanto aprender a técnica de base usando esta página de teste, poderá usar as páginas em branco para personalizar o seu livro.

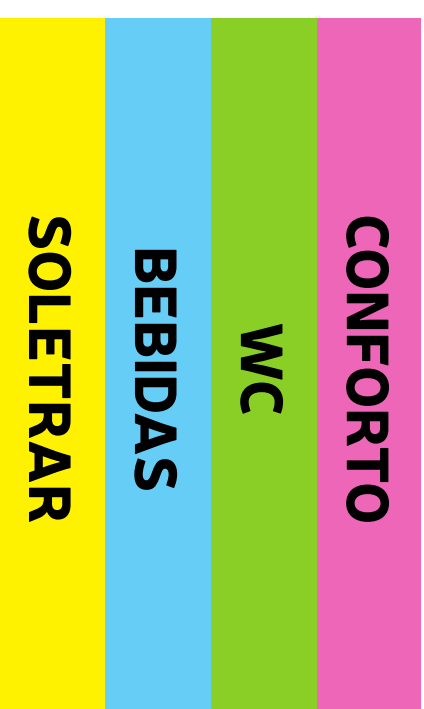


CONFORTO

WC

BEBIDAS

SOLETRAR



CAMA

VESTUÁRIO

HORA DO BANHO

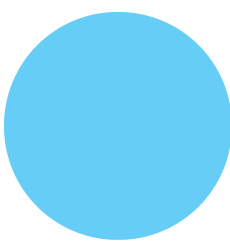
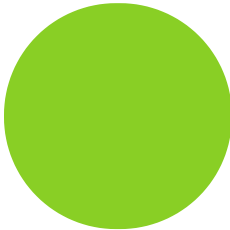
REFEIÇÕES

Estou com calor

Estou com frio

Água!

Um café!



Recorte pelo picotado.

CONFORTO

WC

BEBIDAS

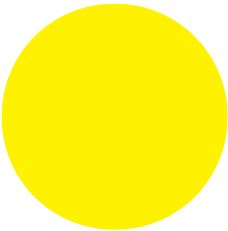
SOLETRAR

Amo-te

sim

não

CARRO



Quanto aprender a técnica de base usando esta página de teste, poderá usar as páginas em branco para personalizar o seu livro.



Recorte pelo picotado.

Recorte pelo picotado.

Apontar para soletrar.

Se retém funcionalidade nas suas mãos, esta página é para si. Ao apontar com o dedo, pode soletrar palavras e frases para o seu parceiro. Palavras usadas com frequência podem ser escritas nos espaços em branco. Ao apontar para a palavra „**INÍCIO**“ indica ao seu parceiro que deseja comunicar com seus olhos usando o livro.

€	\$	%							
+	-	/					1	2	3
X	=	?					4	5	6
INÍCIO							7	8	9
OBRIGADO							♥	0	😊
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P
A	S	D	F	G	H	J	K	L	@
Z	X	C	SIM	V	NÃO	B	N	M	